

BPJEP APSF



OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- Concevoir et conduire des séances d'activités physiques adaptées.
- Encadrer des publics en toute sécurité.
- Mettre en place des projets d'animation sportive.
- Promouvoir et développer les activités d'une structure sportive.

PUBLIC CIBLE

La formation s'adresse aux personnes souhaitant exercer dans le secteur du fitness, de la remise en forme et du coaching sportif.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques et pratiques.
- Mises en situation professionnelle.
- Alternance en structure d'accueil.
- Plateforme pédagogique et accompagnement individualisé.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Bloc de compétences 1:

Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champ du sport ou de l'animation.

Bloc de compétences 2:

Valoriser les activités et les projets d'une structure du champ du sport ou de l'animation.

Bloc de compétences 3:

Concevoir, conduire en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure.

BPJEPS APSF



Activités Physiques et Sportives de la Forme Code RNCP : 41752

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription disponible sur le site web.
- Se rendre obligatoirement à un rendez-vous physique ou à une information collective.
- Répondre aux exigences du service admission d'Educaterra en transmettant les documents demandés dans les délais impartis.
- Aucun frais d'inscription.

PUBLIC CIBLE

La formation s'adresse aux personnes souhaitant exercer dans le secteur du fitness, de la remise en forme et du coaching sportif.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques et pratiques.
- Mises en situation professionnelle.
- Alternance en structure d'accueil.
- Plateforme pédagogique et accompagnement individualisé.

PRÉREQUIS

Le candidat doit :

- Être titulaire du PSC1 ou du SST en cours de validité.
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des APSF.
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables (TEP).

Tep APSF

- Test navette Luc Léger : fin du palier 6 pour les femmes ;
- fin du palier 8 pour les hommes.
- Test de démonstration technique en musculation.
- Test de démonstration d'un cours collectif de 40 minutes.

BPJEPS APSF



PROCESSUS D'ADMISSION

- S'inscrire en formation via le site d'Educaterra.
- Renseigner le dossier d'inscription par téléphone ou sur rendez-vous avec l'équipe d'admission afin d'établir un programme d'accompagnement individualisé.
- Participer à la préparation aux tests de sélection organisés par le référent TEP.
- Réunir l'ensemble des prérequis et réussir les tests de sélection pour intégrer la formation.

ACTIVITÉS VISÉES PAR LE DIPLÔME

- Recueil d'informations sur l'environnement de la structure, les besoins des publics et les ressources mobilisables.
- Proposition de projets répondant aux besoins des publics.
- Organisation, mise en œuvre et supervision de projets.
- Mise en œuvre d'actions de promotion et de valorisation des activités.
- Conception de séances et de cycles d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme.

MÉTIERS VISÉS

- Éducateur sportif.
- Coach sportif.
- animateur fitness.
- Préparateur physique.

ATTESTATION

- Une attestation d'entrée en formation est remise au démarrage.
- Après réussite aux évaluations, les participants obtiennent le BPJEPS APSF.
- En cas d'échec, un rattrapage est prévu.

PROCESSUS D'ADMISSIONS

1. S'inscrire en formation via le site d'Educaterra
2. Renseigner le dossier d'inscription par voie téléphonique ou sur RDV avec l'équipe d'admission ; établissement d'un programme d'accompagnement individualisé
3. Réunir l'ensemble des pré-requis et satisfaire aux tests de sélection pour intégrer la session de formation