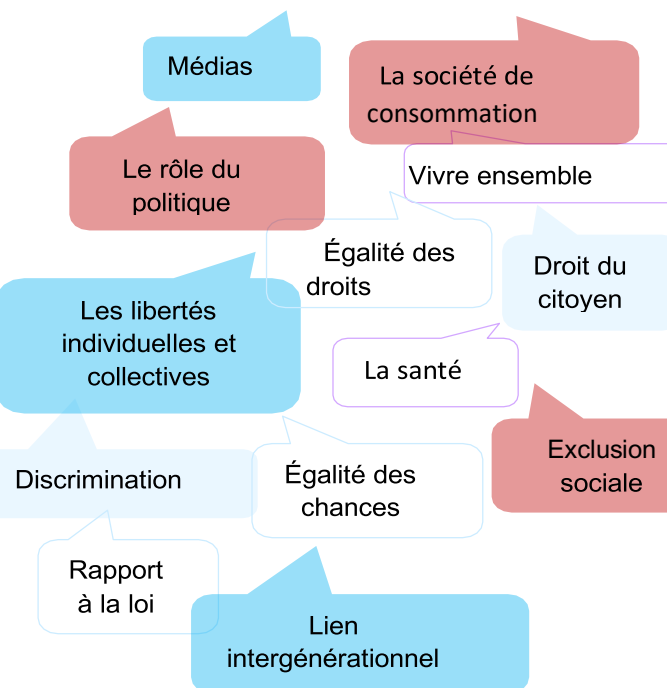


OBJECTIFS DE LA FORMATION



THÈMES ABORDÉS

PROGRAMME



<p>9h – 12h : Présentation générale</p> <ul style="list-style-type: none"> -Les définitions du sport et de la santé -Le lien sport et santé, le sport au service de la santé publique -Le sport : un bien fait pour la santé -Le sport intense et ses travers : un risque pour la santé. <p>14h – 17h : Acte de prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> -Intervention autour de l'activité physique et la nutrition
--

<p>9h – 12h : Qu'est-ce que l'APA ?</p> <ul style="list-style-type: none"> -Qu'est-ce qu'une APA ? -Présentation de différents sports adaptés et la préférence pour les sports de nature ; -Les publics et les professionnels de l'APA ; -Qu'est ce qui se joue derrière l'APA ? <p>14h – 17h : L'Handisport et la compétition</p> <ul style="list-style-type: none"> -L'handisport et la nutrition Les personnes handicapées et le sport ; -Les athlètes handisports ; -L'esprit de compétition/la performance sportive : un frein au vivre ensemble ?
--